



GUÍA DEL ATLETA

Calonge i Sant Antoni, 12 DE SEPTIEMBRE DE 2026



ÍNDICE DE CONTENIDOS



KONG RACE

WATER EDITION

1. Bienvenidos a la jungla
2. Kong Race League
3. Horarios
4. Puntos de interés 🏁 🗑️ 🔒 📅 🕒
5. Recomendaciones de Carrera
6. Kong Race 8k - Normativa
7. Kong Race 8k - Track
8. Kong Family 3k
9. Kong Family 3k - Track
10. Alojamiento y Restauración
11. Voluntarios
12. Colaboradores y Patrocinadores
13. ¿Kong ganas de más?

BIENVENIDOS A LA JUNGLA

 **KONG x SÈNIA CALA GOGO INTERNACIONAL** vuelven a unir fuerzas para traerte uno de los eventos OCR más potentes del año 

KONG WATER EDITION

Prepárate para una experiencia donde el agua es la gran protagonista: **comprueba tu inscripción [AQUÍ](#)**

 ¿Qué te espera?

- ✓ Recorrido con mucha agua (¡prepárate para mojarlo!)
- ✓ Camping **SÈNIA CALA GOGO INTERNACIONAL** como centro: salida y meta
- ✓ KONG Party 
- ✓ Actividades y sorpresas durante todo el fin de semana

WEB KONG RACE 



KONG RACE LEAGUE

Descubre el apasionante mundo de Kong, **3 ediciones, 3 estaciones.**
Una aventura diferente en cada estación



Bienvenidos a la jungla Nuestra edición más salvaje. Un recorrido de trail running donde sacamos toda la artillería de obstáculos considerada entre las 8 mejores carreras de España.



Kong Water Edition Sin duda la edición más divertida, donde combinamos obstáculos con mucha dosis de agua, creando una experiencia de diversión para todos los públicos.



Kong Winter Edition Es nuestra edición de alta montaña, con un recorrido espectacular que cada paso pone a prueba la resistencia física y mental, aquí el reto no es solo pasar los obstáculos si no también el frío.



HORARIOS



SÁBADO 12 DE SEPTIEMBRE

- 09:00 Briefing cajón de salida (Camping Sènia)
- 09:05 8km ÉLITE MASCULINO
- 09:15 8km ÉLITE FEMENINO Y GRUPO DE EDAD FEMENINO
- 09:25 8km GRUPO DE EDAD MASCULINO
- 09:45 8km POPULAR tanda 1
- 09:55 8km POPULAR tanda 2
- 10:05 8km POPULAR tanda 3
- 10:15 8km POPULAR tanda 4
- 10:25 8km EQUIPOS tanda 1
- 10:35 8km EQUIPOS tanda 2
- 10:45 8km EQUIPOS tanda 3
- 12:45 3km FAMILY
- 13:00 - 15:30 **Paella** Kong
- 15:00 Entrega de premios
- 18:30 - 22:00 **Tardeo** (Happy Camper - Sènia Internacional)
- 00:00 - 06:00 **Post Party** (Casa Club - Platja D'aro)

PUNTOS DE INTERÉS

CÓMO LLEGAR:

Calonge i Sant Antoni se encuentra en la comarca del Baix Empordà, dentro de la provincia de Girona y en el corazón de la Costa Brava. En este enlace puedes encontrar diferentes opciones para llegar al municipio [AQUÍ](#).

ENTRADA:

Para acceder a la carrera, se debe utilizar la **entrada de Camping Sènia Internacional** (indicada en el mapa). **El inicio de la carrera se realizará AQUÍ**

PARKING: 🚗

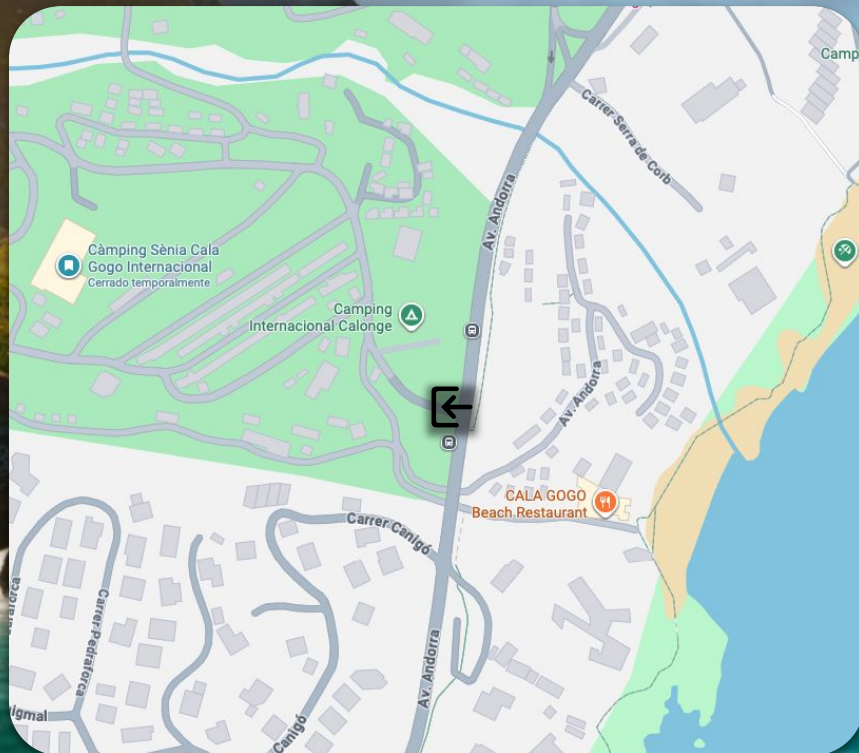
En caso de no querer aparcar en los alrededores, el camping permite estacionar el vehículo dentro del recinto a un precio de **10 euros para no alojados**. Entrada por Cala Gogo Internacional (marcada en el mapa).

RECOGIDA DE DORSALES Y GUARDALLAVES:

Podrás encontrar el stand de **recogida de dorsales 1h antes de tu tanda** con el servicio de guardallaves 🗝️ indicado en las proximidades de [la salida](#).

VESTUARIOS Y DUCHAS:

Los participantes tendrán disponibles para su uso los vestuarios 👕 y duchas no mixtos situados en el camping.



RECOMENDACIONES DE CARRERA



METEREOLÓGIA

Consulta la previsión más actualizada [AQUÍ](#)

ENTORNO DE LA CARRERA

- [Mapa camping Sènia](#)

EQUIPACIÓN RECOMENDADA

- No lles nada que no se pueda mojar
- Deportivas de Trail con tacos



KONG RACE 8K - NORMATIVA

NORMATIVA POPULAR Y EQUIPOS

Disfruta y intenta superar el máximo número de obstáculos posible. ¿No consigues superarlo? No te preocupes, sigue con tu carrera, pero no pierdas la oportunidad de intentarlo 😊

NORMATIVA ÉLITE/AAGG

OBSTÁCULOS DE SUSPENSIÓN:

- Pierden pulsera en caso de no superar el obstáculo.
- El inicio de los obstáculos será desde la barra de la estructura, marca, baliza o cajón.
- Obligatorio tocar campana en los obstáculos que tengan.
- En caso de que no haya campana, caer por delante de las barras de la estructura.

OBSTÁCULOS DE HABILIDAD:

- Normativa OSO.
- Excepto puntería: 3 intentos si no penalización in-situ.

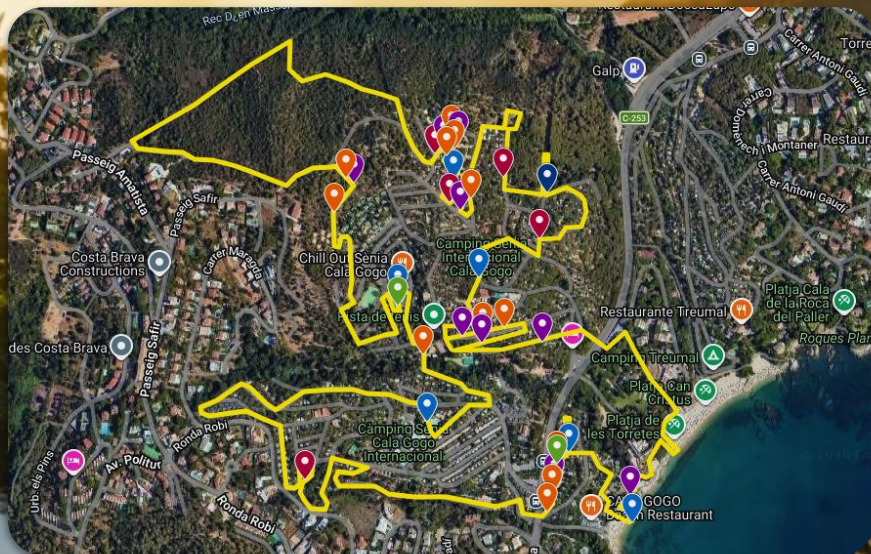
CARGAS:

- Las cargas deben de ser devueltas a la posición de inicio.
- No se pueden dejar en el suelo durante el recorrido.

Lee la normativa completa de OCRA 2026 [AQUÍ](#)



KONG RACE 8K - TRACK



DISTANCIA:
8 km

DESNIVEL POSITIVO:
298 m

OBSTÁCULOS:
+30 obstáculos



KONG FAMILY 3K



Una tanda familiar y deportiva pensada para que padres e hijos vivan juntos la experiencia Kong.
Un circuito de 3 km dentro de Senia con más de 10 obstáculos, un tobogán gigante y dos piscinas.

!! Rango de edad limitado de 4 a 14 años.

 Los más pequeños deberán participar acompañados de un adulto, compartiendo cada reto y cada meta.

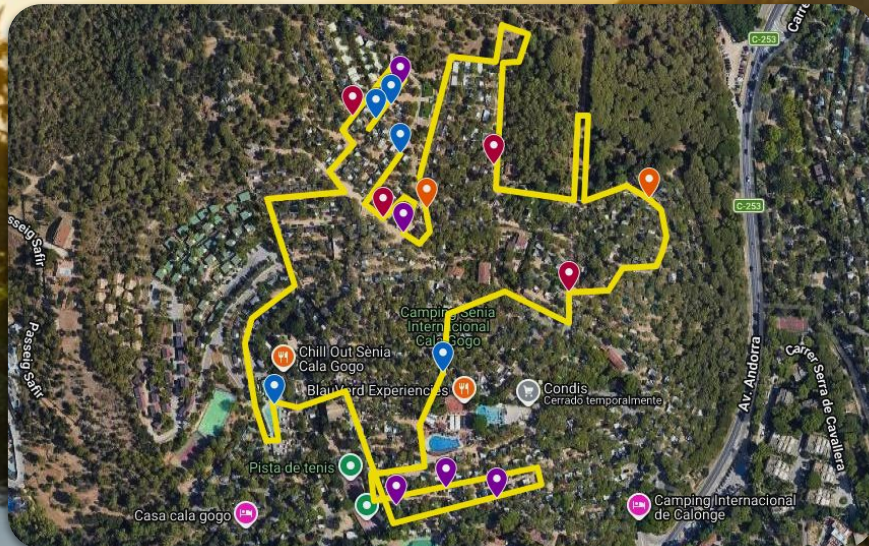
Todos los inscritos recibirán:

-  Camiseta oficial
-  Medalla finisher
-  Avituallamiento
-  Seguro de carrera

Vive la emoción de la jungla Kong en familia.

☀ ¡Supera, disfruta y crea recuerdos que durarán para siempre!

KONG FAMILY 3K - TRACK



DISTANCIA:

2,88 km

DESNIVEL POSITIVO:

42 m

OBSTÁCULOS:

15+



ALOJAMIENTO Y RESTAURACIÓN

El camping **Sènia Cala Gogo** será nuestra sede en esta edición. Tanto el inicio y final de la carrera como la entrega de premios se realizan en el.



Para que los equipos y familiares sigan compartiendo la energía Kong, tenemos disponible un menú (paella+bebida) en las instalaciones del camping por 15€ 

Reserva tu alojamiento **AQUÍ** con nuestro código de descuento **SENIAKONG26**



VOLUNTARIOS

Los voluntarios y Marshalls desempeñan un papel esencial en la realización de cada evento Kong Race. Gracias a su apoyo y dedicación, todo puede llevarse a cabo con éxito.

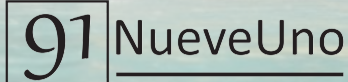
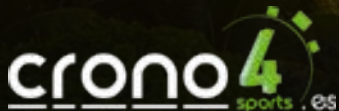
Sin el esfuerzo de cada uno de ellos, nada de esto sería posible. Lo mejor es que cualquier persona puede formar parte del equipo de voluntariado y vivir la experiencia desde adentro.

Para unirse **contactanos en a través de Whatsapp [AQUÍ](#)**
Como agradecimiento por tu participación, recibirás el pack del corredor completo de esa carrera que incluye la camiseta del evento, el Lunch pack del día del evento y un 50% de descuento en la siguiente Kong que se celebre.

¡Te esperamos en la jungla!



COLABORADORES Y PATROCINADORES



¿KONG GANAS DE MÁS?

KONG HYBRID GAMES

APÚNTATE 